

Escanea los  
códigos QR para  
leer los artículos

# P4TRIOTAS

El Periódico de la **Cuarta Transformación**



MÉXICO - 27 NOVIEMBRE 2022

ARTÍCULO PRINCIPAL

## DELFINA Gómez

### LA BATALLA MAESTRA EN EL EDOMEX

REPORTAJE ESPECIAL



PAG. 5

NACIONAL

### Los Trenes en México hacia el 2050

La promesa del tren: los 15 proyectos ferroviarios de la 4T  
Miguel Torruco Garza, dio a conocer el proyecto de la red de trenes que impulsa la cuarta transformación.



PAG. 6



EDOMEX

#### Reforma electoral hará más barata la democracia en México

- Horacio Duarte

En Palacio Nacional el pasado 22 de abril de 2022 el entonces Administrador de Aduanas del Gobierno de México, **Horacio Duarte** presentó ante el Presidente López Obrador...

PAG. 3



NACIONAL

#### El Conocer y La Nueva Política de Certificación de Actividades Laborales en la 4T

- Rodrigo Rojas Navarrete

México y, en general, el resto del mundo enfrentan hoy en día la situación del mercado laboral más compleja y desafiante de la historia...

PAG. 6



CDMX

#### La Reforma Electoral: Mitos y Realidades

- Gerardo Villanueva

Mucho se ha dicho sobre la reforma electoral y sorprende la desinformación que está permeando al respecto, por eso resulta importante aclarar una serie de mitos...

PAG. 3

#### Las Encuestas en el EdoMex, apuntan una clara victoria de Delfina

ENCUESTAS



CONTRAPORTADA

## Mujeres en la política para combatir la corrupción



- Por Diego Hernández

El Estado de México ha experimentado un largo periodo de oscuridad, en el que la corrupción se ha vuelto parte del quehacer cotidiano de las instituciones. Durante casi 100 años se han sentado las bases para que el PRI, amparados por el poder público, lucre a manos llenas para beneficiarse.

Este delito y sus derivados, son algunos de los crímenes que perjudican más al país, dado que retrasan el progreso económico, debilitan las instituciones y le arrebatan a los ciudadanos la oportunidad de acceder a programas y políticas públicas que combatan la desigualdad.

No es casualidad que el ex gobernador Arturo Montiel haya sido acusado de malversar cientos de millones de dólares durante su mandato. O que en la mayoría de las elecciones de este estado, se documente que el PRI reparte masivamente despensas, materiales de construcción, tarjetas y dinero en efectivo a cambio del voto.

Según datos del INEGI (2022), durante el 2021 se cometieron 32,906 actos de corrupción en el Estado de México, por lo que el combate a la corrupción ha sido uno de los ejes fundamentales en el proyecto de nación que encabeza la Cuarta Transformación. En esta tarea, MORENA ha sido persistente para que se le regrese lo robado al pueblo y para que el bienestar no sea de unos cuantos sino de todas y todos.

Las mujeres han sido uno de los sectores más afectados...



Lee este artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR

EDOMEX

# 1er INFORME

## De Nancy Núñez, Diputada por Azcapotzalco

- Por Redacción P4TRIOTAS

Con un lleno contundente en la explanada de Azcapotzalco rinde su Primer Informe de Actividades Legislativas, la diputada de Morena, Nancy Núñez Reséndiz; quien anunció la conformación de un gran Frente con organizaciones sociales, colectivos y la población en general para recuperar la Alcaldía Azcapotzalco para la izquierda.

Desde la explanada de la Alcaldía que fue colmada por los Chintololos que le gritaron "alcaldesa, alcaldesa, alcaldesa, alcaldesa" y arropada por diputados federales y locales, concejales, así como por los titulares de las demarcaciones más pobladas en la Ciudad de México, Clara Brugada y Francisco Chiguil, de Iztapalapa y Gustavo A. Madero, la diputada Nancy Núñez, Citlalli Hernández Secretaria General de Morena, así como Martha Avila, Coordinadora del Con un lleno contundente en la explanada de Azcapotzalco rinde su Primer Informe de Actividades Legislativas, la diputada de Morena, Nancy Núñez Reséndiz; quien anunció la conformación de un gran Frente con organizaciones sociales, colectivos y la población en general para recuperar la Alcaldía Azcapotzalco para la izquierda.

Desde la explanada de la Alcaldía que fue colmada por los Chintololos que le gritaron "alcaldesa, alcaldesa, alcaldesa, alcaldesa" y arropada por diputados federales y locales, concejales, así como por los titulares de las

demarcaciones más pobladas en la Ciudad de México, Clara Brugada y Francisco Chiguil, de Iztapalapa y Gustavo A. Madero, la diputada Nancy Núñez, Citlalli Hernández Secretaria General de Morena, así como Martha Avila Coordinadora del Grupo Parlamentario de Morena, agradeció el apoyo, y acompañamiento de la ciudadanía.

*"Estoy convencida que es tiempo de las mujeres y en ese sentido aquí en Azcapotzalco hemos iniciado acciones, no solo en materia de agenda legislativa sino agenda que nos hermanen... estamos preparadas para asumir las tareas que nos designe la Cuarta Transformación. Estoy lista y preparada, pero sobre todo estoy bien acompañada por todas y todos ustedes. Ustedes son mi fuerza y ese respaldo que encuentro en el pueblo de Azcapotzalco",* remarcó.

Por ello, mandó un mensaje a la oposición para que no se confunda y entienda que "la Ciudad de México es de derechos y no de derecha, por lo que nunca lograrán gobernarla"...

Lee este artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR



**P4TRIOTAS**  
ÉSTE Y MÁS CONTENIDO EN  
[www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx)

@p4triotasmx  
P4TRIOTASmx  
@p4triotasmx  
@p4triotasmx

Director General: Carlos Antelmo Mora  
Director de Arte y Diseño: Alberto Escamilla Godoy  
Directora Editorial y Contenido: Sandra Mahely Montejo  
Coordinadora Consejo Editorial: Mariana Zapata

Contáctanos  
Vía Web  
Queremos leerte



# #ReformaElectoral

## La Reforma Electoral: Mitos Y Realidades

- Dip. Gerardo Villanueva Albarrán



**M**ucho se ha dicho sobre la reforma electoral y sorprende la desinformación que está permeando al respecto, por eso resulta importante aclarar una serie de mitos que representantes de la oposición buscan hacer pasar como verdades:

**MITO:** El Presidente busca desaparecer al INE.

**REALIDAD:** La iniciativa del presidente Andrés Manuel López Obrador establece con claridad que se busca transformar el sistema institucional en materia electoral del país. Esto significa reformar, no desaparecer, al Instituto Nacional Electoral para que se convierta en el Instituto Nacional de Elecciones y Consultas (INEC), una autoridad verdaderamente autónoma.

Este cambio implica algo más que sólo el nombre. Hoy en día, además del INE, existe un instituto electoral por cada entidad federativa, es decir, nuestro sistema electoral se conforma por 32 institutos locales y uno nacional. La reforma del presidente propone que el INEC sea la única autoridad administrativa electoral del país, evitando con ello la duplicidad de funciones, es decir, se reducirían de 33 instituciones que hacen exactamente lo mismo a una sola, lo que significaría un ahorro presupuestal muy importante. Hoy día todos los institutos locales representan un gasto anual de más de 13,200 millones de pesos.

**MITO:** El Presidente quiere imponer a consejeros y magistrados electorales.

**REALIDAD:** El presidente Andrés Manuel plantea en su propuesta, por un lado, la reducción de once a siete consejeros electorales...



Lee este artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR

1



## Profundización de la Democracia

- Por Pablo Yañez Placencia

Ha sido un lugar común leer dentro de las columnas de opinión de los grandes diarios de circulación nacional, que la reforma electoral propuesta por el Presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, conducirá a México hacia el autoritarismo. Quienes que

dijeron que si AMLO fuera Presidente, este buscaría redactar una nueva Constitución Política para reelegirse indefinidamente (cosa que ni siquiera se ha intentado durante su sexenio ni se intentará), son los mismos que ahora, haciendo nuevamente uso del miedo y la diatriba como argumentos, afirman por doquier que con esta iniciativa se destruirá al Instituto Nacional Electoral y con ello a nuestra incipiente democracia ¿Es esto cierto?

La verdad es que no. El proyecto de reforma electoral del Presidente, pretende en su conjunto profundizar los elementos populares de la democracia,

en lugar de acrecentar el poder de las instituciones intermediarias que funcionan como camisas de fuerza de la voluntad popular. Mientras el actual método de selección de los Consejeros del INE es un sistema de cuotas que se reparten entre los partidos políticos, la propuesta del Presidente es que sean los ciudadanos con su voto libre, y no las cúpulas partidistas, quienes decidan a los integrantes del árbitro electoral...



Lee este artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR

3

## “Reforma electoral hará más barata la democracia en México”: Horacio Duarte

- Por Redacción con información de APRO.

En Palacio Nacional el pasado 22 de abril de 2022 el entonces Administrador de Aduanas del Gobierno de México, Horacio Duarte presentó ante el Presidente Andrés Manuel López Obrador la propuesta de Reforma Electoral enviada por el ejecutivo federal al Congreso de la Unión, la cual plantea modificar 18 artículos constitucionales y crear el Instituto Nacional de Elecciones y Consultas (INEC), en sustitución del actual Instituto Nacional Electoral (INE), para “hacer más barata” la democracia en el país.

“Esperamos que se abra la discusión para terminar de instalar la democracia en México y se eliminen de una vez por todas, cualquier intento de fraude electoral de actores políticos o de la autoridad electoral”, sostuvo.

En la conferencia mañanera, Duarte Olivares señaló que el principal reclamo de la sociedad es que se deje de gastar dinero en los procesos electorales y destinar los ahorros a temas de inversión social, infraestructura y de educación.

Por ello, anunció que el primer punto de la iniciativa de reforma del gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador se enfoca en sustituir el INE por el Instituto Nacional de Elecciones y Consultas (INEC)...



Lee este artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR

2

# LA BATALLA MAESTRA EN EL EDOMEX



## REPORTAJE ESPECIAL

- Por Carlos Antelmo Mora

El 2023 sin duda representa para los tiempos de la 4ta. Transformación la enorme posibilidad de derrotar al PRI y dejarlo con un sólo gobierno estatal, lo que significa que después de 90 años de dominación hegemónica tanto en el Estado de México como en Coahuila, por fin se logre liberar a la población, de estas entidades de un gobierno emanado del PRI.

En el Estado de México se ha definido que sea la Maestra Defina Gómez Álvarez, la Coordinadora de los Comités de Defensa de la 4ta. Transformación, esto derivado del proceso interno del Partido MORENA con lo que se convierte virtualmente en la Candidata a Gobernadora por dicho instituto político en la entidad, y a decir de los sondeos y mediciones de intención del voto, se prevé un contundente triunfo de MORENA frente a la alianza conformada por el PRIANRD, así lo muestran los resultados presentados el pasado 11 de noviembre de 2022 en el portal de internet de EXPANSIÓN, el cual publica una encuesta realizada por el Periódico Reforma, que de acuerdo con el sondeo realizado, si hoy fueran elecciones para gobernador del Edomex, **el 49% votaría por Morena**, mientras que el 22% lo haría por el PRI y 16% por el PAN.

En las elecciones del año 2017 celebradas en

la entidad, quedó la duda de la legitimidad del actual gobernador, Alfredo del Mazo, quien es heredero prácticamente de un poder monárquico, ya que su padre y su abuelo fueron gobernadores del Estado, lo cual deja en evidencia la necesidad de un cambio verdadero, de una transformación para poner fin al letargo causado por un partido que está en su última etapa de vida. En aquella elección fueron menos de 3 puntos porcentuales los que existieron de diferencia entre la Maestra Delfina Gómez, quien con una campaña a ras de tierra y sin las carretadas de dinero del entonces candidato Alfredo del Mazo, estuvo a punto de lograr el triunfo que al día de hoy es más que evidente, ya que como se mencionó antes, todas las encuestas serias muestran una ventaja de 2 a 1 sobre su más cercano competidor.

Es importante hacer saber que los gobiernos de izquierda han logrado avances significativos en la Ciudad de México, esto desde los tiempos del entonces Jefe de Gobierno y hoy Presidente de México, Lic. Andrés Manuel López Obrador, hasta la actual Jefatura de Gobierno encabezada por la Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, quienes con su visión política de avanzada, es que hoy, en la Ciudad de México se vive una verdadera transformación. Esto se puede corroborar visualmente en las líneas

divisorias y las condiciones de vida existentes en la CDMX y el retraso y la carencia que injustamente viven las y los habitantes del EDOMEX.

La pregunta es:

**¿Cómo es que en el Estado de México siendo la entidad con el mayor presupuesto del país – incluso por encima de la Ciudad de México – siga teniendo grandes retrasos en materia de transporte, calidad de vida, bienestar social y seguridad?**

Esta pregunta tiene una respuesta clara. El Estado de México bajo la dominación priista ha sido gobernado por personajes como Emilio Chuayfett, Enrique Peña Nieto, Arturo Montiel, Eruviel Ávila, así como por el padre y el abuelo del actual gobernador, Alfredo del Mazo, personajes que han sido en varios casos señalados por corrupción, deja muy claro el porqué durante 90 años el Estado de México no haya logrado la grandeza que merece.☒



# Tiempo de **Mujeres y de Transformación** en el Estado de México

- Por Mariana Zapata

Año 2022, Municipio de Naucalpan, Estado de México:

Por primera vez en la historia, México 16 mujeres al mando de gobiernos estatales de nuestro país.

En territorios como; CDMX, Colima, Tlaxcala, Campeche, Guerrero, Baja California y Quintana Roo, sus habitantes, el pueblo ha votado por **morena** (partido fundado por el presidente Andrés Manuel y

millones de mexicanas y mexicanos conscientes, idealistas y valientes) y no sólo por un cambio de proyecto de gobierno sino también por mujeres para que encabecen estas necesarias y abruptas transformaciones.

Significa que la gran mayoría del pueblo de México está cansado de la corrupción sistemática y violencia normalizada en la que los gobiernos previos al 2018 (máxime federales)? nos quisieron obligar a vivir.

La llegada de Andrés Manuel López Obrador marca un antes y un después en la vida pública de nuestro país. A partir de su llegada en el año 2018 y los extraordinarios resultados del Presidente y en general del gobierno federal, en México se expande el abrumador respaldo de la población a la Cuarta Transformación.

Éstos hechos históricos son el

**antecedente inmediato a un proceso democrático** sustancial para los siguientes procesos políticos y electorales de nuestro país, el proceso inicia de lleno **en el cercano 2023**, y enfatizo su preponderancia por qué veces pareciera que tiene que resaltarse permanentemente **la gran importancia histórica que representa la disputa de dos gubernaturas que representan a más de 20 millones de mexicanas y mexicanos.**

Una de éstas dos gubernaturas a disputar es la del **Estado de México...** (y sí, escribo este texto desde el sentir naucalpense y mexiquense), estado que cuenta con casi 17 millones de habitantes, según...



Lee éste artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR

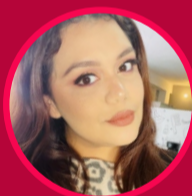


Un ejemplo de transformación es lo realizado por la bancada del Movimiento de Regeneración Nacional (Morena), en el Estado de México el cual impulsó y aprobó la medida que modifica los decretos 86 y 87 que permitían a los ex gobernadores estatales que gozaran de cuerpos de seguridad, secretarías y asistentes pagados por el erario. Estos decretos estuvieron vigentes por más de 70 años.

**2023 es denominada LA BATALLA MAESTRA, ya que por primera vez en la historia no solamente será derrotado el PRI, sino que estará al frente de la entidad una mujer que viene del pueblo**, que ha sido maestra de aula y que durante muchos años ha sido una luchadora incansable y ha contribuido inmensamente al movimiento de la 4ta. Transformación del país encabezada por nuestro presidente Andrés Manuel López Obrador. Hoy la entidad tiene en sus manos la definición de su destino y en esta batalla, sin duda triunfará la muestra Delfina Gómez Álvarez, quién habrá de conducir hacia una nueva realidad en materia de seguridad, movilidad, bienestar y desarrollo al grandioso Estado de México ...



Lee éste artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR



## Maternidad y Militancia

- Por Viridiana Villasana

Para las mujeres que nacimos siendo morenajes y crecimos en el movimiento de la 4ta transformación, sabemos que militar no es solo un asunto político, es verdaderamente una forma de vida, damos, damos y daremos cada segundo de nuestro tiempo libre (o no), a construir la patria y el gobierno que todas y todos queremos.

Al iniciar la lucha a temprana edad, fuimos viviendo cada una de las etapas más comunes en la vida de una persona de diferente manera a los demás. Las actividades comunes en la lucha por construir la 4T, como repartir el Regeneración, las asambleas con los compañeros, las acciones por Ayotzinapa, y demás actividades en la plaza, en las calles y colonias, fueron parte de nuestra agenda diaria y realmente no lo hacíamos por deber, era la conciencia la que dictaba que son actividades que debían trascender en

nuestra sociedad, incluso era nuestra forma de esparcimiento.

10 años después seguimos haciendo exactamente lo mismo, ahora nos acompañan nuestras parejas e hijos, pero, ¿Qué significa materner y militar?

Debo decirles que es un tema extenso y complejo, quizá muchos se lo tomen a la ligera por que dentro del arraigado machismo se piensa que tener hijos "no es la gran cosa", "todas pueden ser madres y hacer más cosas", pero la realidad es que cada quien vive la maternidad "Como Dios le da a entender", somos madres, y somos obradoristas, somos feministas...



Lee éste artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR

## El Conocer y La Nueva Política de Certificación de Actividades Laborales en La 4T



- Por Rodrigo Rojas Navarrete

Primero que nada celebro y felicito la gran iniciativa de P4TRIOTAS, encabezado por queridos amigos y amigas del movimiento por la transformación de México, por contar con un medio de información fresco y veráz que permitirá mantener actualizados a nuestros lectores en temas de interés nacional.

México y, en general, el resto del mundo enfrentan hoy en día la situación del mercado laboral más compleja y desafiante de la historia. Los cambios tecnológicos, no sólo

cada vez más veloces sino aparentemente inagotables, de la industria 4.0 sumados a los efectos de la peor pandemia que la humanidad ha enfrentado en años, han transformado drásticamente el escenario de la actividad económica y han modificado, probablemente de manera permanente, formas de producción, distribución e, incluso, las preferencias y comportamiento de los propios consumidores, afectando inevitable y fuertemente al mercado de trabajo.

Actualmente, puestos de trabajo

evolucionan constantemente, muchos más desaparecen y cientos más surgen, pero con la problemática de que no existen perfiles suficientemente capacitados para cubrirlos, generando un problema para empleadores, que no pueden cubrir adecuadamente sus plazas, causando baja productividad y poca eficiencia en sus procesos...



Lee éste artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR



## La Reforma Laboral entra a Tamaulipas

- Por Alberto Pérez Rull

Con la entrada en vigor en el estado de Tamaulipas de la tercera y última etapa de las enmiendas constitucionales de los años 2017 y 2019, se da inicio al principio de un nuevo paradigma de Justicia Laboral en nuestro Estado.

Y, coincidentemente con dicho cambio se da paso a la alternancia en el poder en Tamaulipas, que por primera vez tendrá un gobierno de izquierda y cercano a la gente, representado en la investidura del Dr. Américo Villareal, y en franco seguimiento a las políticas del

presidente Andrés Manuel López Obrador.

Es importante mencionar que en México durante el periodo neoliberal, el cual se estableció durante 36 años (1982-2018), se fueron reduciendo cada vez más los derechos laborales, lo cual tuvo como una de sus principales consecuencias, juicios laborales sumamente tardados y complicados que duraban en el peor de los casos hasta 20 o más años y aun cuando el trabajador obtuviera un laudo favorable, dicha resolución en

muchos casos se volvía imposible de ejecutar ante el largo tiempo transcurrido.

Dicho problema se volvió más evidente en el periodo del Gobernador saliente Francisco García Cabeza de Vaca, quien dejó sin resolver 60 mil procesos laborales, diez veces más que su predecesor...



Lee éste artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR

## El Recuento de la Marcha Aspiracionista en "defensa del INE"

- Por Sandy Mahely Montejo

El día 13 de noviembre presenciamos la movilización de la oposición que mal llamó a defender al INE, independiente de lo que pudimos observar, de sus números inflados y del odio que pudimos ser todos testigos, y que vale decirlo, fue una convocatoria que resultó ser en contra de una persona: el presidente López Obrador...



Lee éste artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR



## Militancia Organizada para la Continuidad de la 4T

- Por Paola Telechea

Hoy más que nunca ocupamos una militancia organizada, que fomente los principios y valores de nuestro movimiento. Luchamos por mejorar las formas de hacer política, concientizada e informada, para ello, ocupamos militancia real y no clientela. Luchamos por combatir problemáticas de raíz y no soluciones temporales, regenerando la vida pública del país...



Lee éste artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR



# Los Trenes de la 4T México hacia 2050

- Por Alberto Escamilla



El diputado federal de Morena, Miguel Torruco Garza, dio a conocer el proyecto de una red de trenes que impulsa la cuarta transformación encabezada por el presidente Andrés Manuel López Obrador y se pretende esté concluida en México para el año 2050.

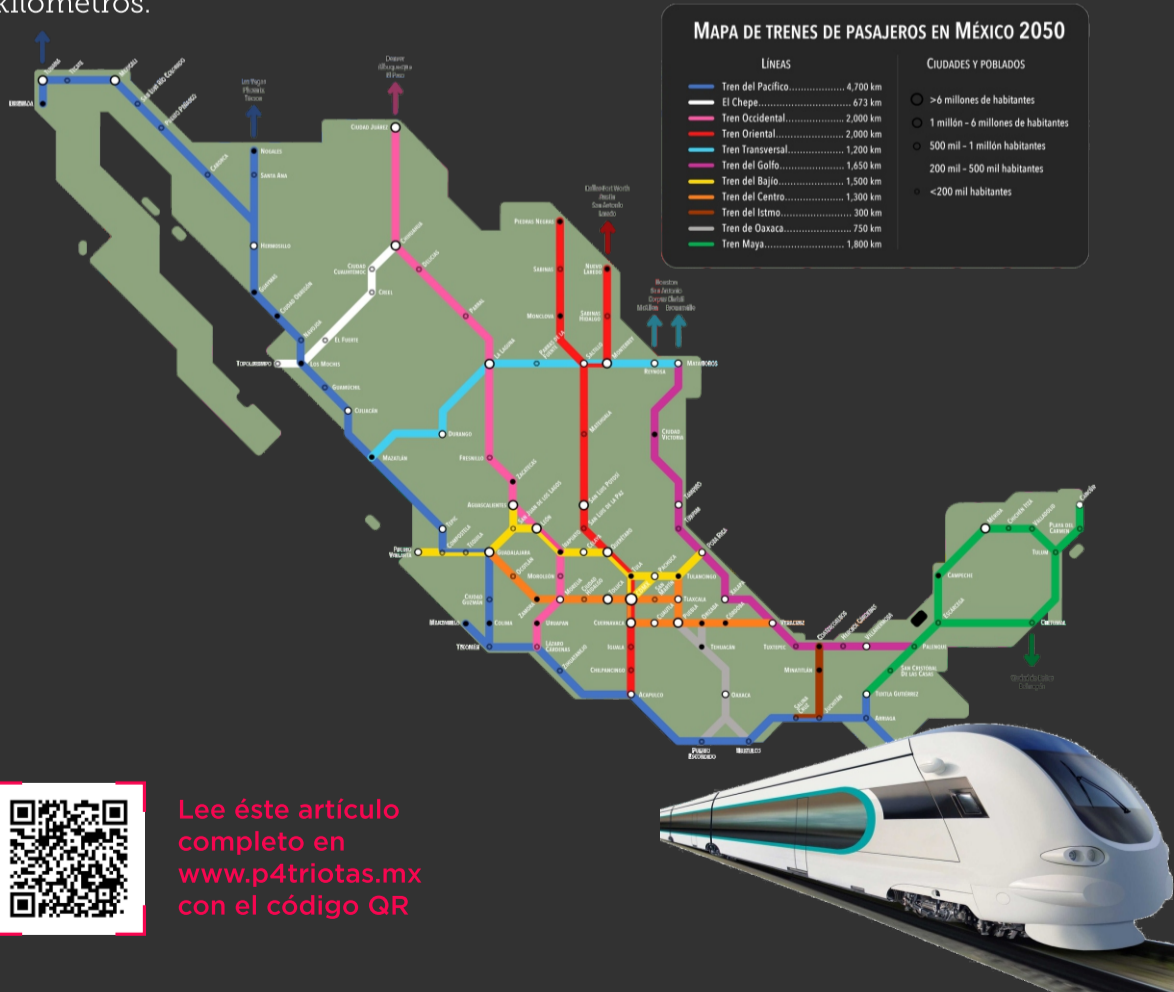
"Estamos cerca de hacer esto realidad y regresar los trenes de pasajeros a nuestro México", señaló el legislador en una publicación en redes sociales, donde mostró las 11 futuras líneas férreas que conectarán todo el país para el 2050.

Las rutas serían: Tren del Pacífico, con una extensión de 4,700 kilómetros; El Chepe (673 kilómetros); Tren Occidental (2,250 kilómetros); Tren Oriental (2,000 kilómetros); Tren Transversal (1,200 kilómetros); Tren del Golfo (1,650 kilómetros); Tren del Bajío (1,500 kilómetros); Tren del Centro (1,300 kilómetros); Tren del Istmo (300 kilómetros); Tren de Oaxaca (750 kilómetros) y la obra insignia del actual gobierno el Tren Maya de 1,800 kilómetros.

## El gobierno federal delimitó 15 proyectos de trenes a seguir en los próximos años, de los cuales 6 serán inaugurados en este sexenio.

El gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador se ha fijado como meta la restitución de los trenes como un motor de desarrollo en el país y para ello ha puesto en marcha 15 proyectos ferroviarios de carga, pasajeros y turísticos, además de libramientos, que impactarán en 17 estados del país.

Se trata de las entidades de Nuevo León, Coahuila, Durango, Aguascalientes, Jalisco, Querétaro, Guanajuato, Ciudad de México, Estado de México, Oaxaca, Tabasco, Veracruz, Chiapas, Campeche, Quintana Roo, Yucatán y Sinaloa...



## Insuficiencia Venosa crónica un tema de Salud Pública

- Dr. Fausto Gerardo Nava

"Las enfermedades no nos llegan de la nada, se desarrollan a partir de pequeños pecados diarios contra la "naturaleza". Cuando se hayan acumulado suficientes pecados las enfermedades aparecerán de repente". - HIPÓCRATES DE COS

Se estima que alrededor de 25-30% de la población mundial se encuentra en alguna de las etapas que presenta la enfermedad venosa crónica, de los cuales hasta el 10% manifiestan edema (conocido como retención de líquidos) de miembros inferiores y entre el 5-6% pueden llegar a encontrarse en etapas finales asociado a ulcera venosa secundaria a Insuficiencia Venosa crónica (IVC). En México se considera que entre el 70-80% de la población mayor de 60 años se puede clasificar dentro de las etapas de IVC con alguna de las manifestaciones clínicas.

Insuficiencia Venosa crónica (IVC) se le conoce a la enfermedad que se presenta en venas de las piernas principalmente, debido a alguna alteración en la pared o válvulas de las mismas secundarias a diversos factores. La manifestación más común y conocida por la población son las famosas "varices venosas" o "arañitas venosas", pero esta presentación tiene un fondo más profundo e importante a conocer con el fin de generar una mejor salud preventiva.

Si bien los factores de riesgo no modificables tienen el peso más importante, como lo son el factor genético-hereditario y el factor del sexo genético, los factores modificables tienen una gran participación en el desarrollo y la evolución de la enfermedad, pero sobre todo en el pronóstico, factores los cuales se han visto como punto en común en múltiples condiciones y enfermedades...



Lee este artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR



Lee este artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR

NACIONAL

SALUD

# ¡Marcha Histórica!

## 1.2 millones acompañan Presidente López Obrador

- Por Redacción

Fue una "marcha histórica", afirmó la jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, al dar a conocer que alrededor de 1.2 millones de personas marcharon este domingo con el presidente Andrés Manuel López Obrador para celebrar cuatro años de transformación de la vida pública de México.

A través de un video publicado en sus redes sociales, la mandataria local informó que la cifra se la dio a conocer la Secretaría de Seguridad Ciudadana capitalina, misma que reportó saldo blanco.

Fue una "marcha histórica", afirmó la jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, al dar a conocer que alrededor de 1.2 millones de personas marcharon este domingo con el presidente Andrés Manuel López Obrador para celebrar cuatro años de transformación de la vida pública de

México.

A través de un video publicado en sus redes sociales, la mandataria local informó que la cifra se la dio a conocer la Secretaría de Seguridad Ciudadana capitalina, misma que reportó saldo blanco.

"Hubo saldo blanco. No se rompió ni un vidrio y marcharon cerca de 1.2 millones de personas de los 31 estados de la república y de la Ciudad de México".

Detalló que asistieron a la marcha personas de los 31 estados de la República y de la misma Ciudad de México, a quienes agradeció su asistencia y deseó que regresen con bien a sus hogares...



Lee este artículo completo en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR

## Delfina y **morena** arriba en las ENCUESTAS

Y es que a pesar de las ya conocidas "encuestas cuchareadas" de los medios opositores, donde de la noche a la mañana, sus candidatos crecieron como la espuma; Delfina Gómez sigue liderando todas las encuestas por la gubernatura del Estado de México.



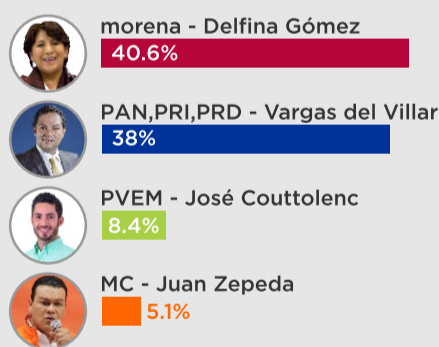
GANADORA:

**Delfina Gómez**  
**42.04%**  
Preferencia promedio

Revisa estas encuestas en [www.p4triotas.mx](http://www.p4triotas.mx) con el código QR



### Por Candidato

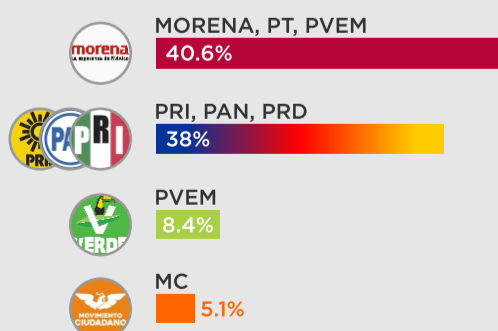


Fuente: MASSIVE CALLER  
Noviembre 2022

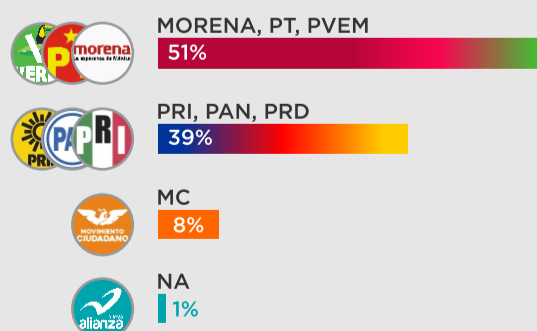


Fuente: REFORMA  
Noviembre 2022

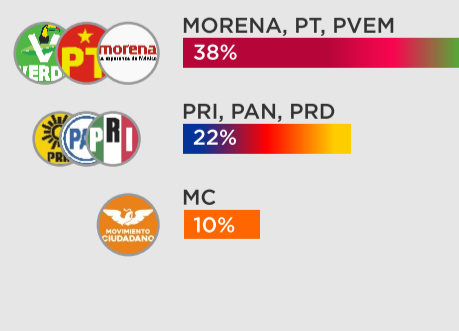
### Por Alianza



Fuente: MASSIVE CALLER  
Noviembre 2022



Fuente: POLLS MX  
Noviembre-Diciembre 2022



Fuente: REFORMA  
Noviembre 2022